

クロスワードパズル



答え

A B C D E F

前号の答えは【ダンボウハガスタナ】でした。
多数の皆さんから応募いただきありがとうございます。
正解者多数(400通)のため、厳正な抽選により当選者に
賞品を発送させていただきます。

応募方法

■応募方法

ハガキに①住所・郵便番号 ②氏名 ③電話番号
④パズルの答えをご記入の上、ご応募下さい。

■宛先

〒196-0031 昭島市福島町1000
昭島ガス株式会社「クロスワードパズル」係

■締め切り

平成19年4月30日(当日消印有効)

※正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※クロスワードや料理教室などに応募いただきました皆さまの個人情報(お名前、ご住所、電話番号)は、適切にお取扱いさせていただきます。その目的以外には利用いたしません。

【よこのかぎ】

- ①知床や白神山、屋久島などが□□□□遺産に登録されています
- ②ごみは、可燃ごみ・□□□ごみ・プラスチック・古紙などに正しく分別しましょう
- ③重いものを手でこじ上げるのに使用する棒
- ④□□ストップ、□□バンク、□□アルコール
- ⑤→妹
- ⑥飛鳥時代の後で平安時代の前(710年~794年)
- ⑦悪いことを改めてたすこと
- ⑧英語で1
- ⑨→卒業式

- 【たてのかがぎ】
- ①秋川雅史さん(テノール歌手)の「□□□□」になんかごが人気です
 - ②→外
 - ③Eager
 - ④建築主
 - ⑤さそり座→□□座→やぎ座
 - ⑥ユーカリを主食とする多摩動物公園の人気者
 - ⑦九州北部の県
 - ⑧□□□巻で勉強する
 - ⑨□□□のため、□□□を入れる、□□□を押す
 - ⑩ガスの強火と厚紙で二重に焼き上げ、これがガス□□□の美味しさのヒミツです

■プレゼント

A賞 除菌イオン機能付きガスファンヒーター 3名様

リンナイRC-A390NP(木造9畳、コンクリート13畳)
高さ485×幅490×奥行160mm 3.49kw(3,000kcal/h)

*ガス配管工事が必要な場合は、別途工事費が必要になります。

B賞 クオカード(1,000円) 30名様

■発行・編集/平成19年4月
昭島ガス株式会社

〒196-0031 東京都昭島市福島町1000
TEL. 042-546-1111(代表)
FAX. 042-544-1795
URL. <http://www.akishimagas.co.jp>



古紙配合率100%の再生紙及び大豆油インキを使用しています。

アキガス シ キ ホウ

AKIGAS

四季報

2007春号No.16



しだれ桜「阿弥陀寺境内」(ピンボケ同好会提供)

Gas&Life
ウィズガス住宅

トピックス

- <おそば教室> 素敵な年越しできましたか!!
- <エコ・クッキング教室> 環境について考えました!!
- <バレンタイン教室> 愛情集結!!

2月28日(水) 当社事務所にて

<優良防火対象物認定に向けて> 審査風景です!!

☆昭島消防署員の前で、当社自衛消防隊員が防災訓練を行いました。審査を受けている為、やや緊張気味でしたが無事に任務を遂行しました。



気合が入っています▶

ウィズガス住宅

で、快適&エコな生活を実現してみませんか。



環境ヘルシー住宅

自然の風や光を上手に採り入れた私も地球も健康になる住まい。



快適・爽やか住宅

我が家だからリラックス。家族みんながホッとできる住まい。



ロングライフ&フレキシブル住宅

自分らしい暮らしに役立てくれるずっと暮らしたい住まい。



団らん幸せ住宅

居心地がいいからみんなが集まる会話が弾む住まい。



安全・安心住宅

ホッとした場所だから安全に安心して暮らせる住まい。



キッチン空間 Kitchen

キッチンは食を通して、家族みんなが集い、語らう第2のリビングルームといえます。

- 「医食同源」の言葉通り健康の源は食にあり。美味しい料理は大好きなキッチン空間から。
- 家族や友人との大事なコミュニケーションの場。こんな理想的な空間の実現を、お手伝いいたします。



バス空間 Bath Room

バスルームは緊張感から解放されて、裸の自分に戻る場所です。

- たっぶりのお湯でゆっくり疲れを癒したり。
- ミストサウナでホームエステを楽しんだり。長く居たいあたたかな空間の実現をお手伝いいたします。



リビング空間 Living Room

リビングルームは、家族が集う家の中心です。

- 頭寒足熱の床暖房は、身体も心も芯から暖まり、家族のコミュニケーションも弾みます。
- 暖炉などの炎の演出があれば、心にやすらぎをもたらします。ゆったりとしたおだやかな空間の実現を、お手伝いいたします。



「ウィズガス住宅」の演出者たち

環境 クリーン・省エネ、そしてCO₂フリー住宅へ

グリーンなガスエネルギーを用いた、省エネタイプの機器が年々登場し、今でも注目されています。さらに家庭用コージェネレーション(ガス発電)や自然エネルギー(太陽光発電等)を上手に組み合わせることで、より環境に配慮した住宅が実現できます。



電気 一歩先行くマイホーム発電

エコフィルや燃料電池の家庭用コージェネレーションは、ガスで電気とお湯が同時に作れ、とても効率です。これが我が家で発電する今注目の「マイホーム発電」です。



お湯 たっぶりのお湯で広がる快適

お風呂からミストサウナ・温水洗面・食器洗い乾燥機まで、温水利用で広がる快適生活。どんな時でも満切れの心配がなく、たっぶりのお湯を家中でお使いいただけます。



暖房 芯から暖まる暖房が家族団らんを演出

床暖房から暖炉・温水ラジエーター・浴室暖房まで、家中ヒートショックのない安心・やすらぎ空間をお届けします。



炎 カラダと心を満たす炎の力

<焼><炊><炒><焙>…素材の味を引き出す美味しい料理にも、心やすらぐ暖炉にもガスの炎は欠かせません。



トピック

12月23日(土) AKIGAS体験館にて

おそば教室 素敵な年越しできました!!

☆自宅でお手軽をモットーにおそば作りに挑戦しました。おそば作りということで普段は期間に立たない男性の方の参加もあり、みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしました。私、担当の高橋も挑戦しましたが、ほんの僅かな水加減で、こしなどが変化していき、そば作りの奥深さを感じました。それでも、手前味噌ではありますが、お味は最高でした。参加された方はお土産用のそば粉で自宅でも年越しそば作りされたことと思います。



笑顔です



てんぷらに挑戦中



見事に完成

1月12日(金) 東小学校家庭科室にて(3、4時間目)

エコ・クッキング教室 環境について考えました!!

☆本日は3年生のみんなと生活に欠かせない食を通して、環境についての勉強をしました。そして実習(ちょっとだけお母さんたちにも手伝ってもらっちゃったかな)イタリアン卵スープとマッシュマロック(お菓子)を作りました。勿論環境に配慮し、味もこだわりました。「お代わり」の声がたくさん聞こえました。普段の生活の中で少しでも環境問題に関心を持っていればと思います。ご家庭でも是非、環境について話し合っただけでもいいと思います。昭島ガスでも、チームマイナス6%に参加し環境問題に取り組んでいます。



まずはエコについて



さあエコクッキング



いたたまきです

2月11日(日) AKIGAS体験館にて

バレンタイン教室 愛情集結!!

☆昨年に続きまして今年も「大人のコース」「親子のコース」と開催しました。バレンタインという事で参加された方も力が入っているようでした。大人のコースでは「エスプレッソガナッシュ」に思いを込めてデコレーションされていました。写真はスペースの関係で1枚しか掲載出来ませんが皆さん本当に力作揃いでした。親子のコースでは親子で楽しく「チョコチョコクッキー」を作りました。私も頂いて食べましたが愛情がしっかり詰まっています。美味しかったです。



ガスでチョコ焼く中



完成作品・力作です



親子で共同作業中

AKIGAS体験館 料理教室

3 Day コース
締め切り 4月20日(金)

5月12日(木) ~春の軽食とケーキ~

- 抹茶のシフォンケーキ
- 軽食付



6月9日(木) ~手作りパン教室~

- キルシュクーヘン
- ホワイトパンズ
- 貝沢山のスープ



7月14日(木) ~インドネシア料理~

- ナシゴレン
- サテ
- バナナのフリッター



1 Day コース

~コンロ活用メニュー~

- ショウガご飯
- アスパラガスの和え物
- グリルポークのしそ巻き ~薬味添え~

5月18日(金)、5月21日(月)
5月26日(土)、5月30日(水)
5月 締め切り:4月20日(金)



~初夏のケーキ~

- グレープフルーツのタルト (15cm 1人1台持ち帰り)

6月15日(金)、6月19日(火)
6月23日(土)、6月27日(月)
6月 締め切り:5月18日(金)



~インドカレーとナン~

- キーマカレー
- ナン
- マンゴーラッシー

7月13日(金)、7月17日(火)
7月19日(木)、7月21日(土)
7月 締め切り:6月15日(金)



AKIGAS体験館 料理教室募集要項

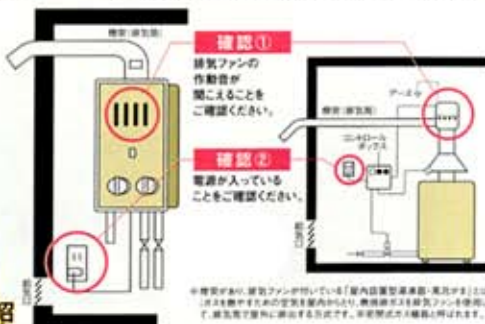
時 間	午前10時~午後1時(メニューにより多少異なる場合があります。)
場 所	AKIGAS体験館(昭島ガス本社内) *JR青梅線 東中神駅徒歩5分
参 加 費	30Dayコース: 月1回 3ヵ月コース 7,500円 1Dayコース: 1回 1,000円
募集人員	30Dayコース: 8名 1Dayコース: 各回 8名
応募方法	はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号(日中の連絡先)、参加希望日をご記入の上、ご応募下さい。 *はがき1枚で1名様(1回分)のご応募をお願いいたします。 *応募者ご本人様が出席して下さい。 〒196-0031 昭島市堀島町1000番地 昭島ガス株式会社「料理教室」係
宛 先	*当日消印有効 *応募者多数の場合は、抽選となります。抽選の結果は、締切り日より1週間以内にはがき、又は電話にてご連絡いたします。
問合せ先	営業計画部企画担当 高橋 546-8811 *当日キャンセルの場合は、キャンセル料(1,000円)をいただきます。

GAS かわら版

都市ガスをより快適・安全にご使用いただくために！「5つのポイント」

Point1

煙突があり、排気ファンが付いている「屋内設置型湯沸器・風呂がま」*をお使いの方は、次の2点を確認してから、ご使用ください。



*湯沸器が、排気ファンが付いている「屋内設置型湯沸器・風呂がま」は、ガスが燃やすための空気を室内から取り、換気扇を回して排気ファンを使用し、換気して室内に排出する方式です。※密閉式ホース接続は禁止です。

Point2

不完全燃焼警報機能付の「ガス漏れ警報器」の設置をおすすめします。

「ガス漏れ警報器」には、24時間ガス漏れを見張るほか、不完全燃焼で発生した一酸化炭素(CO)を検知したり、火災警報機が付いた「複合型」もあります。設置しておくことで安心です。有効期間(5年)が終了したら、お取り替えが必要です。

※ホースの種類によっては、半年間検査警報器がガス漏れ警報器としてお取り替えする必要があります。



ガス

CO

検知

警報

Point3 換気や日頃の点検をお願いします。

「ガス機器の使用中は、十分な換気を!」

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分だと、ガス機器が不完全燃焼を起こし大変危険です。ガス機器の使用中は、十分に換気をお願いします。

「煙突などの経路気設備は、日頃の点検を!」

煙突の付いた風呂がまや給湯器をご使用の場合は、煙突につまりがないか、はまれたり穴があいていないかなど、日頃から点検してください。

Point4

不完全燃焼防止装置の付いていない古くなった給湯器・風呂がまは、より安全性の高い屋外設置型(RF式)、または密閉式(FF式)へのお取り替えをおすすめします。



●屋外設置型(RF式)
煙突や燃料に注意、新設気設備は必要なく、最も安全な機器です。



●密閉式(FF式)
ファンの方で空気を室外から取り入れ、排気も強制的に室外へ排出します。

Point5 ガス機器の改善は、資格のある専門家に依頼しましょう。

屋内用のガス風呂がま、大型給湯器などの設置や排気筒などの改善は、国で定める資格者の監督がなければなりません。改善の際は、施工業者に資格者がいることを確認してください。

ガスを安全にご使用できるよう、みなさまをお願いします。

- ガス機器の使用中は、換気を必ずするなど、換気を十分に行ってください。
- ご使用中のガス機器は、みんさまのものですが、みんさまで管理してください。日頃の点検を心がけ、不審な点が見つかったら当社に連絡し、すぐに改善してください。
- 万一のガス漏れ事故発生時には、「ガス漏れ警報器」の設置が有効です。
- 「ガス漏れ警報器」の設置については、当社へご相談ください。
- ガス機器やホース設備は、日頃から点検・お手入れをしてください。これがガスによる事故を防ぐ基本です。

<連絡先>

ガスの問い合わせ等 TEL.042-546-8811
休日・夜間 TEL.042-546-1111

Cooking (グリル調理)

簡単カニクリームグラタン

時間のない時でもサッとできるおいしい一品。茹でたホウレン草を冷凍しておく、さらに早くでき上がります。

材料(2人分)

- ホウレン草 ……………30g
- カニの身(缶詰) ……………30g
- ホワイトソース(市販のもの) ……80g
- パン粉、粉チーズ……………各小さじ1

作り方

1. ホウレン草はゆでて、3cmの長さに切ります。
2. 1とカニにホワイトソースを合わせて、アルミケースに入れて焼きます。
両面焼きグリル 中火約7分 最後の2分で、パン粉、チーズをのせます。



1人分のエネルギー	56kcal
タンパク質	3.1g
脂質	0.5g
カルシウム	38mg
塩分	0.1g

昭島ガスの社屋が 優良防火対象物に認定されました



昭島消防署長から授与された認定書を手にする平畑社長(写真左)

火災予防条例が改正され、昨年10月から「優良防火対象物認定表示制度(優マーク)」が新たに創設されました。この制度は、防火安全対策の向上に係る自主的・意欲的な取り組み等を消防機関が評価することにより、「優良防火対象物」と認定されるものです。当社は、ガス事業という高度な安全性が求められる事業所ですので、この認定書の取得へ向けて取り組んでまいりました。このたび、法令基準の適合や順守状況、過去の火災発生状況、自主防災組織とその活動能力、各種の防災対策などの確認審査が行われ、当社の社屋が優良防火対象物として認定されました。