

奮闘記

車両の展示風景



10月14日(日)「第3回昭島市環境フェスタ」に参加しました。環境にやさしい天然ガス自動車やLPガス自動車、マイホーム発電エコウィルの展示を行いました。昭島ガスコーナーにも

多くの方がお立ち寄りくださいました。ありがとうございました。昭島ガスでは今後も積極的に環境を守っていききたいと思います。

現在昭島ガスホームページのリニューアル作業を行っています。目標は12月末のアップに向けて奮闘中!!
会議室だけでなく、なぜかガス灯のまわりでも、打ち合わせしています。(あまり大きな声ではいえませんが、作業が若干遅れていまして…。)楽しいホームページになるよう作業を進めていますのでご期待下さい。



今回のリニューアルスタッフです



ガス灯調査? 今後のお楽しみみです



マイホーム発電に興味津々

すうどく

ルール

- ①大きな正方形を成す縦横の辺それぞれに同じ数字は入らない。1~9をどれも1回だけ使う。
- ②小さい方の正方形でも縦横3×3のブロックの内側には、同じ数字を入れてはならない。

問題 3つの□(A・B・C)の数字はいくつでしょうか?

正解者の中から抽選で、クオカードプレゼント

- A賞 クオカード(3,000円) 5名様
- B賞 クオカード(1,000円) 15名様

応募方法

- ハガキに ①郵便番号、住所 ②氏名
③電話番号 ④答え(A・B・C)
をご記入の上ご応募下さい。

宛先 〒196-0031 昭島市福島町1000番地
昭島ガス「すうどく」係

締切り 1月10日(木)当日消印有効

※正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

前回の回答 A 9 B 2 C 8

253通の応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。

	(A)	3		4	6
5					9
	8	1	2		
(B)			4		
4					1
		8			3
	5	7	6	2	8
				5	(C)
	2		3	9	6

編集後記

あつという間に冬が訪れてきたみたいですね。少し前までは、暑く感じた日もありましたが、急に冷え込むようになりました。皆さんもストーブの準備などしていることと思います。表紙にもありましたが、今年も灯油の値段も大分上がってきているようですね。ガスにしようかなとお考えの方は是非店頭にお越し下さい。

親子の料理コンテストは、次回12月2日(日)の関東大会を突破し全国大会に駒を進めています。この号が配布されるころには結果がでているのです。私は応援しているだけです、ドキドキしています。皆さんも一緒に応援宜しくお願いします。また、来年も開催の予定があるようですので、多くの方に参加していただけますよう宜しくお願いします。現在は、「ウィズガス住宅フォトコンテスト」が開催されています。詳細は次期四季報に掲載します。昭島ガスでも写真や絵など四季報の表紙を募集しています。皆さんの投稿をお待ちしています。

※料理教室、すうどくなどにご応募いただきましたみなさまの個人情報は適切にお取り扱いさせていただきます、その目的以外には利用いたしません。

発行・編集/2007年12月 昭島ガス
〒196-0031 東京都昭島市福島町1000
TEL.042-546-8811
FAX.042-546-6196
URL.http://www.akishimagas.co.jp



AKIGAS通信

from thousand

フロム サウザンド

ウィズガス

第3号

みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6%



祝優勝 <昭島在住 安田様親子> 親子クッキングコンテスト東京大会

AKIGAS体験館料理教室募集のお知らせ!

バレンタイン特別料理教室募集のお知らせ

暖房セール実施中

ガスがオススメ

灯油の価格が
現在上昇中

～ランニングコスト比較～

都市ガス ファンヒーター

1時間当たり
13.7円

ガスファンヒーター
リンナイ製FC-24IT
暖房能力 2400kcal/h
ガス料金B
176円/m³(2007年10月現在)

石油 ファンヒーター

1時間当たり
13.1円

石油ファンヒーター
M社製
暖房能力 2500kcal/h
灯油
89.5円/ℓ(2007年10月15日
石油情報センター)

スピーディ

- スイッチONから、わずか5秒で、ぽかぽか暖房。



5秒!で
あたたか

カンタン

- ガスだから、面倒な燃料補給の手間がかりません。
- 置き場所に困らない、コンパクト&軽量設計。



カイテキ

- 点火時、消費時のイヤなニオイが気にならない快適暖房。



セーフティ

- セーフティ機能で、万が一への気配り。



- 不完全燃焼防止装置
- 転倒時ガスシャ断装置
- 立消え安全装置
- 8時間自動消火機能
- 過電流保護装置
- 過熱防止装置
- 停電時安全装置
- ロックスイッチ

祝優勝 全国親子クッキングコンテスト 東京大会

10月13日(土)江東区豊洲にある「がすてなーにガスの科学館」で第1回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト東京大会が開催されました。書類選考で選出された10組の親子の中に、昭島在住の方が2組いらっしゃいました。



▲結果発表前 みなさんドキドキしています

1組は、お父さんと娘さんによる「アッパリ!サンマ」サンマの春巻きです。サンマの下ろし方もプロなみ、味も大変おいしかったです。

もう1組は、お母さんと娘さんによる「カレーなるフォンデュ」グリルを利用してチキンやお野菜を焼き、カレーに付けていただきました。ごはんやうどんとの相性も良く、とてもおいしかったです。主催者の話では「昭島さんでワン・ツー独占じゃないの!!」なんて言われながら、ドキドキの審査発表でした。そして3位から順に発表が始まり、優勝発表で安田様親子の名前が呼ばれました。安田様親子はビックリされ、喜びの笑顔を表紙に掲載しました。そして優勝、準優勝の2組は12月2日(日)東京ガス新宿ショールームにて開催される関東大会に進みます。全国大会目指して頑張ってくださいと思います。私達も応援しています。

- 優勝** 安田様親子(昭島市)「カレーなるフォンデュ」
- 準優勝** 針生様親子(文京区)「HARIU☆ビビンバ」
- 3位** 吉田様親子(青梅市)「家族でワイワイ!土鍋DE海鮮ビビンバ」



▲お父さんの腕前に審査員もビックリ

1組は、お父さんと娘さんによる「アッパリ!サンマ」サンマの春巻きです。サンマの下ろし方もプロなみ、味も大変おいしかったです。

もう1組は、お母さんと娘さんによる「カレーなるフォンデュ」グリルを利用してチキンやお野菜を焼き、カレーに付けていただきました。ごはんやうどんとの相性も良く、とてもおいしかったです。



▲見事優勝

審査委員

大矢るり子氏(東京都公立小学校家庭科研究会委員長)
長坂 松夫氏(中国料理「麻布長江」シェフ)
河野 雅子氏(料理研究家)
角田 憲司氏(東京ガス株式会社リビングマーケティング部長)

ショールーム情報

AKIGAS体験館にマイクロミストサウナ設置しました。ユニットバスも入替えしました。ぜひお立ち寄り下さい。

「ナノ微細水」だから目に見えなくて、濡れにくいミスト

独自の水破砕技術によるナノ微細水は目に見えない細かなミストで濡れにくい。素肌表面の発汗がひと目でわかります。しかもサウナ入浴中もテレビや読書が楽しめる。メガネをかけても曇りにくく、煩わしさがありません。

「ナノ微細水」だからお肌をみずみずしく

業界初の水破砕技術により、天然の滝と同じ原理で作った「ナノ微細水」によるマイクロミストは、目に見えない細かなミストで濡れにくいにもかかわらず、お肌はしっかりと潤います。また、豊富なマイナスイオン(約4,400個/cm³)が温風とともに吹出し、「リフレッシュ効果」もあると言われています。

「ナノ微細水」だから衣類に染み込んだ「ニオイ」を除去

帰宅後に上着などを浴室に入れて5分~10分程度マイクロミスト運転すると、外出で染み込んだタバコ臭などを脱臭します。



- 1 発汗** 長時間よく汗をかきます。ミストによって蒸った空間が体に熱を伝えやすいため、ミストサウナに入るとスムーズに汗をかけるようになります。
- 2 洗浄** 毛穴が開いて、汚れを洗い流します。ミストサウナに入ると毛穴が開き、汗と一緒に体内の老廃物が流れ出るため、洗浄効果が高くなります。
- 3 保湿** お肌パツパツと潤います。入浴前と比較すると約40%も水分量が増加します。じわっと体の芯から暖まります。
- 4 保温** 手足の先まで暖かさが持続します。
- 5 体への負担軽減** 蒸気のないナノミストサウナは、血圧や脈拍にその影響を与えません。体にかかる負担が少なく、お年寄りやお子さんまで安心して入浴できます。
- 6 リラックス** リラックスして体も心もほぐれます。ストレスホルモンと呼ばれるコルチゾールが減少します。
- 7 リフレッシュ** 疲れも少なく気分爽快です。入浴後すぐと20分経過後に、「さわやか」と感じるか聞いたところ、「さわやか」と感じるのは全身浴に比べてミストサウナの方が多く、それが長く持続します。

マイクロミストサウナ 希望小売価格(税込) **¥161,700** (税抜価格¥154,000)
(ABD-3305ACSK-M)

AKIGAS体験館 料理教室

3day
コース



2月9日(土)
~バレンタインの
ホットな料理~

- ハートのパン
- チョコチップのラップケーキ
- カフェスタイル軽食



3月8日(土)
~春の香りのお弁当~

- 桃の花寿司
- 鯖の桜香揚げ
- 桜えびと青のりの卵焼き
- お吸い物



4月12日(土)
~アメリカな食卓~

- ニューヨークチーズケーキ(12cm1人1コお持ち帰り)
- アスパラガスとクルミのバスタ
- 水菜の炒りゴマサラダ

締め切り:1月11日(金)

1day
コース



~贈り物に最適なお菓子~

- オレンジ風味のケーキ(1人1本お持ち帰り)
- +H比較調理

2月8日(金)、2月21日(木)
2月23日(土)、2月27日(水)

2月 締め切り:1月11日(金)



~ドイツパンと
お手軽ソーセージ~

- ドイツパン(お持ち帰り付)
- お手軽ソーセージ
- ザワークラウト

3月14日(金)、3月19日(水)
3月22日(土)、3月27日(木)

3月 締め切り:2月1日(金)



~和テイストのケーキ~

- 抹茶のロールケーキ(1人1本お持ち帰り)
- +H比較調理

4月8日(火)、4月16日(水)
4月19日(土)、4月24日(木)

4月 締め切り:2月29日(金)

料理教室募集要項

- 場所** AKIGAS体験館(昭島ガス構内)
- 時間** 午前10時~午後1時(メニューにより多少異なる場合があります。)
- 参加費** 3Dayコース:月1回 3ヶ月コース 7,500円 1Dayコース:1回1,000円
- 募集人員** 3Dayコース:8名 1Dayコース:各回8名
- 応募方法** はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日をご記入の上ご応募下さい。※はがき1枚で1名様(1回分)のご応募をお願いいたします。※応募者ご本人様が出席して下さい。
- 宛先** 〒196-0031 昭島市福島町1000番地 昭島ガス「料理教室」係
※各締切り日 当日消印有効
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選の結果ははがき又は、電話にてご連絡いたします。
- 問合せ先** 営業企画担当 高橋 546-8811
※当日キャンセルの場合はキャンセル料(1,000円)をいただきます。

ラウマ!逸品レシピ



揚げもの温調機能を使って、卵焼きで焼く。
自家製ふわふわミニ伊達巻 1本分 約179Kcal 25分

材料(3本分)

はんぺん.....大1枚
卵.....4個

調味料

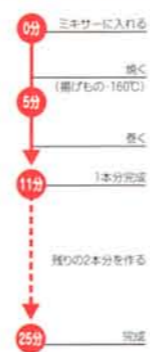
砂糖・大さじ1、みりん・大さじ1、
醤油・小さじ1/2、塩・1つまみ、
サラダ油・大さじ1

料理の知恵袋

- 生地を巻くとき、巻きすの上にラップを敷き、その上に生地をのせしっかりと巻きます。
- 巻きすとラップの間に4本、等間隔で菜ばしをかませておくと、切り口が花形に仕上がります。

使用する温調機能

揚げもの機能(160℃で焼く)



作り方

- ① はんぺんを袋に入ったまま手でよくつぶす。それをすり鉢に入れて卵1コを加え、すりこぎで滑らかになるまですり合わせる。滑らかになったら残りの卵と調味料を全て加え、泡立て器などでよく混ぜる。(全ての材料をミキサーに入れて回すと一気に生地の出来上がり。)
- ② 温調を160℃に設定し温めておく。卵焼き器に油(分量外)を薄く塗り、できた生地を流し込む。卵焼き器の底を軽くとんとんと叩いて気泡をなくす。
- ③ 6分程で焼き上がり。熱いうちに巻きすに乗せる。2~3cm間隔で軽く包丁を入れ、巻きすですっきりと巻いて輪ゴムなどで止め、冷ましながら成型する。
- ④ 同様に残りの生地も焼く。



▲巻きすで成形

特別料理教室開催<バレンタインスペシャル>

2月10日(日)開催

「大人のコース」
<チョコレートケーキ>

時間 午前10時30分~午後1時
定員 12名 参加費 1,500円

締切 1月11日(金) ※申し込み方法はAKIGAS料理教室を参照 ※応募者多数の場合は抽選となります

「親子のコース」
<チョコレートクッキー>

時間 午後2時~午後4時30分
定員 6組 参加費 1,000円

