

# 奮闘記

6月3日(日)「第36回昭島市消費生活展・リサイクル展」に参加しました。マイホーム発電エコウィル、エコジョーズの展示やコンロの機能紹介という事で、実演を行いました。

メニューは、揚げ物機能を使用し180℃で揚げたミニアメリカンドックと、グリルタイマーを使用したラスクを作りました。みなさま「ラスクをグリルで作れるの?」といったおどろきの声が多く聞かれました。ご自宅でおやつにもピッタリですね。オアジの方はもちろんおいしかったですよ。



エコウィルのご案内中



ただいま調理奮闘中

# すうどく

## ルール

- ①大きな正方形を成す縦横の辺それぞれに同じ数字は入らない。1~9をどれも1回だけ使う。
- ②小さい方の正方形でも縦横3×3のブロックの内側には、同じ数字を入れてはならない。

**問題** 3つの□(A・B・C)の数字はいくつでしょうか?

正解者の中から抽選で、クオカードプレゼント

- A賞 クオカード(3000円) 5名様
- B賞 クオカード(1000円) 15名様

**■応募方法**  
ハガキに ①郵便番号、住所 ②氏名  
③電話番号 ④答え(A・B・C)  
をご記入の上ご応募下さい。

**■宛先** 〒196-0031 昭島市福島町1000番地  
昭島ガス「すうどく」係

**■締切り** 10月10日(水)当日消印有効

※正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

**前回の回答** A 5 B 9 C 1

254通の応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。

				9			7
4		2					
5			6	8		(A)	
	3		8		(B)		
5	2		4			8	
6		5	1				
7			6	1	2		
4	1	5			3		
		7					(C)

## 編集後記

早いもので2号目の発行となりました。すうどくの方にも多数のご応募ありがとうございました。みなさんのコメントにも「難しかったけど、おもしろかった」というものが多かったですね。実は今号も難しいかもしれませんよ。実はまだ私も解けてないんです。(忙しくて…難しくて…いい訳かな?)

日帰りバスツアー-それいけ体験隊もおかげさまで大成功でした。両日とも大変な暑さの中でしたが(ちょうど梅雨明けしました)全隊員元気に行ってきました。隊長として楽しい2日間をみなさんと過ごすことができました。そして、ちょっと食べ過ぎた2日間かな?

「それいけ体験隊」せっかくご応募いただきましたのに外れてしまった隊員の方、申し訳ありません。応募者多数の為、抽選となってしまいました。また次回へのご応募お待ちしております。

※料理教室、すうどくなどにご応募いただきましたみなさまの個人情報は適切にお取り扱いさせていただきます。その目的以外には利用いたしません。

**■発行・編集/2007年9月 昭島ガス**  
〒196-0031 東京都昭島市福島町1000  
TEL.042-546-8811  
FAX.042-546-6196  
URL.http://www.akishimagas.co.jp

AKIGAS通信

from thousand

フロム サウザンド

ウィズガス

第2号

みんなで止めよう温暖化 チーム・マイナス6%

## 報告 高橋隊長と行く「それいけ体験隊」

## AKIGAS体験館料理教室募集のお知らせ!



# マイホーム発電 エコウィル ガス料金お得情報

～地球環境を守るため、ガス料金もバックアップ～  
家庭用コージェネレーションシステム契約のご案内

一般のガス料金と比較して12月～4月で50m<sup>3</sup>/月以上 5月～11月で26m<sup>3</sup>/以上のご使用量がありますと「家庭用コージェネレーションシステム契約」がおトクになります。

料金表	12月～4月	5月～11月
1. 基本料金/月 ガスメーター1個につき	3,622.50円(税込)	2,782.50円(税込)
2. 基準単位数 1立法メートルにつき	80.2725円(税込)	66.9690円(税込)

**例えば** 従来器具と比較してみると年間約**37,000円おトク**になります

例えば 家族構成 4人 入水温度 18℃(通年) 風呂お湯はり 200ℓ×42℃

シャワー	12ℓ/m × 5分 × 4人 = 240ℓ × 40℃
洗面	6ℓ/m × 5分 × 4人 = 120ℓ × 40℃
台所	8ℓ/m × 5分 × 3回 = 120ℓ × 40℃

1ヶ月あたりの給湯使用熱量が450,000kcalとなります

〈器具の条件〉

エコウィルの使用比率	
発電ユニット	65%
バックアップ機器	35%

〈効 率〉

エコウィル	(発電63%)
	(給湯83%)
従来型	82%

	従来型給湯器	エコウィル
使用量	51m <sup>3</sup> /月	60m <sup>3</sup> /月
料 金	93,744円/年	92,942円/年-35,957円/年 (発電分) <b>=56,985/年</b>

〈料 金〉

エコウィル	家庭用コージェネレーションシステム
従来型	一般料金
電 気	一般料金

上記は都市ガス用になりますが、プロパン用もござります。別途ご相談下さい。(平成19年8月現在 基準単位数にて算出)



高橋隊長と行く

# 「それいけ体験隊」ご報告

## 8月1日 (水曜日) それいけ環境隊

朝一番、鉄道のトラブルに見舞われるというハプニングから始まりました。時間をやりくりしながら三菱みなとみらい技術館と横浜マリタイムミュージアムの見学となりました。マリタイムミュージアムでは隊長もスタンブラリーに挑戦しました。楽しくお昼をいただいた後は、マリンルージュに乗船し、横浜をクルージング、乗り心地も、景色も良かったです。東京ガスの工場見学では、わが隊員も天然ガスを使った実験に参加してもらったりと貴重な体験ができました。最後にみんなで空中散歩を楽しみました。ベイブリッジのスカイウォークです。晴れていれば富士山なども見れるという事でしたが、あいにく曇っていました。横浜の花火大会当日で、「このまま延長して花火も見たい!!」という声も隊員から上がりましたが、横浜に別れをおしみつづ帰路につきました。お疲れさまでした。



▲環境隊員集合



▲実験に参加してくれました

遠くまで見えるかな▶

## 8月2日 (木曜日) それいけ科学隊

出発前に雨がパラパラ。隊長もあわてて折りたたみ傘をカバンに入れましたが、一日よい天気になりました。本日は科学技術館の見学からスタートです。身近な科学から宇宙まで、見て触ってからだで体感することができました。大人の方も熱くなるような場面もありました。今日のお昼もバイキング。おいしいお昼にめぐまれてついつい食べ過ぎてしまいました。食後は水上バスを利用し、お台場へ移動。午後の見学は水の科学館です。水の不思議を探検してきました。パスポートカードで、ゲームに挑戦していた隊員も多かったかな。隊長は地下基地の探検に参加しました。そして最後に、ソニーエクスプローラサイエンスに行ってきました。最新のデジタル技術と科学に触れながら未知の不思議の世界を体験してきました。私もヒーリング・プラネタリウムを見て聞いて癒されてきました。



▲科学隊員集合



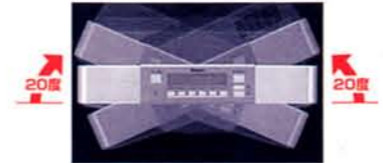
▲隊長と見つめあってます▶

未来の優良ドライバー▶

## ショールーム情報

9月でまだ少し暑いかもしれませんが新製品のファンヒーターを展示します。

暖めたい方向へ。「スイング機能」を搭載。暖めたい方向へ、手で左右最大約20度回転する「スイング機能」を搭載。(RC-G4001NPに採用)



※すべりやすい床でご使用の場合、脚が動く事があります。

使用状態をお知らせ、音声メッセージ機能搭載。音声で「運転を開始します」「安全装置が働きました」など使用状態や安全装置の作動状態をわかりやすくお知らせします。(RC-G4001NP-F4003Nに採用)

●見やすい液晶表示で、使いやすい操作パネル ●写真はRC-G4001NP-SVの操作部です。



暖房のめやす  
木造 11畳まで (18.0㎡)  
コンクリート造 15畳まで (25.0㎡)

ガス比例制御式:  
4.07kW (3,500kcal/h) ~  
0.76kW (650kcal/h) / 止

24時間タイマー(時計式)付  
**RC-G4001NP-SV-WH**  
(LPG・13A・12Aのみ)

希望小売価格(税込)  
**¥83,790** (税抜価格¥79,800)

- 高さ536×幅440×奥行157(脚部260)mm
- 質量/11.4kg ●ガス消費量/4.07kW (3,500kcal/h)
- 消費電力/42/43W (50/60Hz)
- 運転音/暖房:40dB (A) 同時運転時:41dB (A)

A-style II

## AKIGAS体験館 料理教室

3day  
コース



11月10日(土)  
~ワインと一緒に~

- フォカッチャ2種
- サルティンボッカ
- 魚介とオリーブのサラダ
- パンナコッタ



12月8日(土)  
~にぎやかX'masパーティー~

- 魚介のパエリア風ピラフ
- ローストビーフのサラダ
- ビュッシュド・ショコラ (12cm1コお持ち帰り)



1月12日(土)  
~炎と彩の中国料理~

- 海鮮ビーフン
- 変わり春巻き2種
- きゅうりの辛味漬け
- 黒糖と干し杏のマーラーカオ (お持ち帰り付)

締め切り:10月12日(金)

1day  
コース



~秋のごちそうランチ~

- クルミのローパン
- 鶏のグリル ~キノコのソースクリームソース~
- 長イモのバルサミコ風味

11月15日(木)、11月19日(月)  
11月24日(土)、11月28日(水)

11月 締め切り:10月12日(金)



~人気のX'masケーキ~

- キャラメル風味のビュッシュド・ノエル (1人1本お持ち帰り)
- +H比較調理

12月14日(金)、12月18日(火)  
12月20日(木)、12月22日(土)

12月 締め切り:11月9日(金)



~冬のあったか中華~

- 花巻
- 簡単焼き豚
- 芽白菜
- 豚肉とザーサイのスープ

1月18日(金)、1月21日(月)  
1月24日(木)、1月26日(土)

1月 締め切り:12月7日(金)

### 料理教室募集要項

- 【場 所】 AKIGAS体験館(昭島ガス構内)
- 【時 間】 午前10時~午後1時(メニューにより多少異なる場合があります。)
- 【参加費】 3Dayコース:月1回 3ヶ月コース 7,500円 1Dayコース:1回1,000円
- 【募集人員】 3Dayコース:8名 1Dayコース:各回8名
- 【募集方法】 はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日をご記入の上ご応募下さい。  
※はがき1枚で1名様(1回分)のご応募をお願いいたします。  
※応募者ご本人様がお出席下さい。
- 【宛 先】 〒196-0031 昭島市福島町1000番地 昭島ガス「料理教室」係  
※各締め切り日 当日消印有効  
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選の結果ははがき又は、電話にてご連絡いたします。
- 【問合せ先】 営業企画担当 高橋 546-8811  
※当日キャンセルの場合はキャンセル料(1,000円)をいただきます。

## うま!逸品レシピ

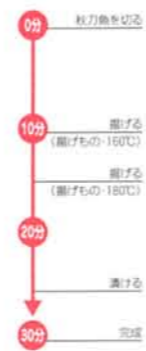


秋刀魚の骨まで、使い切る。骨煎餅のおつまみ。

秋刀魚と茄子の南蛮漬けとパリパリ骨煎餅 1人分 約362kcal

- 材料(4人分)
- 秋刀魚.....2尾
  - 茄子.....2本
  - パプリカ.....1個
  - 青ネギ(小口切り).....2本分
  - ざんなん.....12個
  - 糸とうがらし.....少々
  - 揚げ油.....適量
- ▶南蛮汁  
酢・大さじ2、酒・大さじ2、薄口醤油・大さじ2、砂糖・大さじ2、昆布・鰹・適量

- 料理の知恵袋
- 秋刀魚は一度油で揚げると、小骨まできれいに取れやすくなります。鰹などにも応用できます。
  - 骨煎餅はビールのつまみやおやつにもなり、カルシウム不足を補います。
- 使用する温度機能  
揚げもの機能(160℃+180℃)



- 作り方
- ① 秋刀魚は3cm程のぶつ切りにして内蔵をきれいに洗い、キッチンペーパーなどで水分を取る。
  - ② 茄子は縦に1cm間隔で包丁を入れる。パプリカは細切りにする。ざんなんは炒って殻をはずす。
  - ③ 160℃の油で①の秋刀魚を2~3分揚げ、熱いうちに骨を抜き取る。
  - ④ ③の身と骨を今度は180℃の油で揚げる。その後、②の茄子、パプリカ、ざんなんを揚げる。茄子は揚げてすぐに氷水に取り、皮を剥いて食べやすい大きさに切る。
  - ⑤ 南蛮汁の材料を混ぜ合わせ、④を熱いうちに浸ける。
  - ⑥ 器に盛り、青ネギを散らす。糸とうがらしを添える。

## 〈速報〉ウイズガス~湯かいな暮らし展~

11月3日(土) 開催決定

みなさん遊びに来てネ  
楽しいイベント計画中

