FC多摩川ジュニアが優勝！

昭島ガス杯 昭島市少年サッカー大会

優 勝　FC多摩川ジュニア
準優勝　EBSフジミ
３　位　昭島スカイイレブン
敢闘賞　FCゴロアーズ

第24回昭島市少年サッカー5年生大会（兼昭島ガスカップ争奪戦）は、去る10月25日（日）から11月15日（日）まで、くじら公園サッカー場で開催されました。

昭島ガスでは、昭島市における少年サッカーの普及と技術の向上、そして子供たちの心と体の健やかな成長を願って、毎年この大会を後援させていただいています。

大会は、12チームが参加し、A・Bブロックに6チームずつが分かれてリーグ戦が行われ、汗と泥まみれになった熱戦が展開されました。

決勝戦は、Aブロック1位のFC多摩川ジュニアとBブロック1位のEBSフジミの対戦となり、手に汗をにぎる接戦となりましたが、FC多摩川ジュニアは後半にコーナーキックからのボールを川尻選手がみごとなヘディングシュートで決め、FC多摩川ジュニア（写真）が1対0で勝利し、昭島ガスカップを手にしました。

すうどく

すうどくとは9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れていくパズルです。ただし、守らなければいけないルールは次の三つ。

- **各列で同じ数字を使わない。**
- **各行で同じ数字を使わない。**
- **太い枠線で囲まれた3×3のマス目の中では同じ数字を使わない。**

	1	Ⓑ				9		8
					3			5
	6			8		7	2	1
			8				Ⓐ	
	3			7				
	7				Ⓒ	8		
			9					6
1		2	7	5				3
	5	9		2				

問題　3つの□（ⒶⒷⒸ）の数字はいくつでしょうか？

正解者の中から抽選で、クオカードプレゼント
A賞　クオカード（3,000円）　5名様
B賞　クオカード（1,000円）　15名様

■応募方法
ハガキに　①郵便番号、住所　②氏名
③電話番号　④答えⒶⒷⒸ
をご記入の上ご応募下さい。

■宛　先　〒196-0031 昭島市福島町1000番地
昭島ガス「すうどく」係

■締 切 り　1月15日（金）当日消印有効
※正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

前回の解答　Ⓐ6　Ⓑ4　Ⓒ1

336通の応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。

編集後記

寒さもさらに厳しくなってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか？この時期、ストーブやファンヒーターを使うことが多くなりますが、1時間に1～2回程度、新鮮な空気に入れかえましょう。また、インフルエンザも流行していますが、外出先から戻ったらうがい、手洗いをしっかりしましょう。

※**料理教室**、又は**すうどく**などにご応募いただきましたみなさまの個人情報は適切にお取扱いさせていただき、その目的以外には利用いたしません。

※次号の発行は2月となります。

■発行・編集／2009年12月　昭島ガス
〒196-0031 東京都昭島市福島町1000番地
TEL.042-546-8811
FAX.042-546-6196
URL.http://www.akishimagas.co.jp

09-12-30000

AKIGAS通信
from thousand
フロム サウザンド
ウィズガス
第15号
みんなで止めよう温暖化　チーム・マイナス6%

バレンタイン教室　参加者大募集!!

クッキングコンテスト・ガスフェスタ開催 ご報告

エネファーム（燃料電池）を昭島ガス体験館に設置しました!!

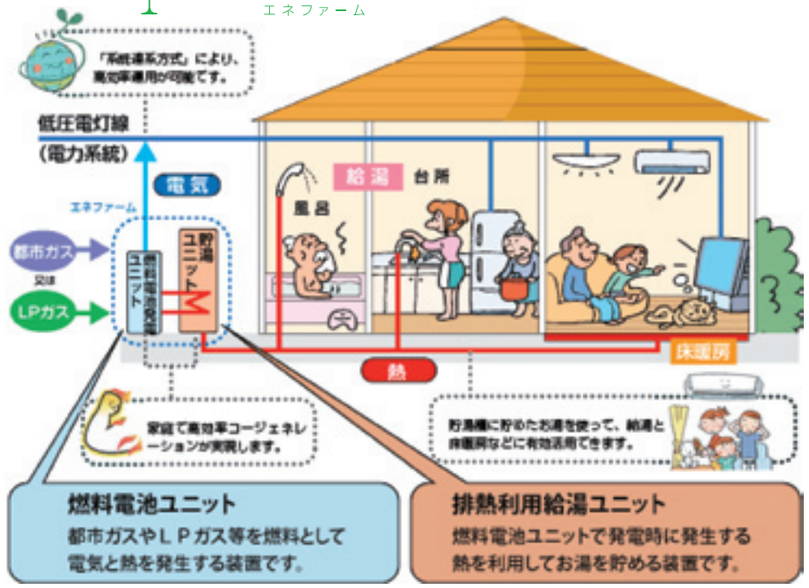
家庭用燃料電池コージェネレーションシステムでの地球環境に配慮した暮らしをぜひ体験してください。

エネファーム設置風景

エネファームの原理とは

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム ENE・FARM エネファーム

エネファームに搭載されている燃料電池は、都市ガスやLPガスなどから、取り出した水素と空気中の酸素を利用して、水の電気分解の逆の化学反応により直接電気へ変換し、発電するシステムです。電気を使う場所で発電するので送電で発生する無駄がありません。また、従来の発電方式では捨てていた、発電の際に発生する熱も お湯として 利用できるので、エネルギーを効率よく使えます。同じ量の電気と熱を使う場合、これまでよりCO₂の排出が少なくなります。更に、音も大変静かで、排気もクリーンな、環境に配慮した発電装置です。



エネファーム設置のための補助金制度があります。

平成21年度国の補助金の上限額は140万円（購入金額により異なります。）となっています。書類申請の締切は平成22年2月10日（水）必着です。但し、エネファーム設置工事が完了し補助金交付申請書を平成22年3月10日（水）までに提出することが条件となります。

※詳しくは昭島ガスにお問合せください。

優勝!! 全国親子クッキングコンテスト東京大会

第3回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト東京大会が10月18日（日）に銀座の「東京ガスStudio+G　Ginza」（スタジオプラスジーギンザ）にて開催されました。書類選考で選出された12組の親子で料理の腕を競い合いました。昨年、東京大会で準優勝を収めた昭島市在住安田様親子が今年も参加されました。今年の作品は昭島市でクジラの化石が発掘され、昔は海だったということをテーマに「アキシマクジラの里帰り」でした。料理はアキシマクジラが優雅に海を泳いでいる様子が表現されており、見た目にもすばらしい作品で審査員も驚いていました。

安田様親子が優勝と発表され感激しました。

▲作品名「アキシマクジラの里帰り」

▲クッキングコンテスト東京大会優勝!!

優勝 安田様親子
「アキシマクジラの里帰り」

審査委員

大矢るり子 氏
（東京都公立小学校家庭科研究会顧問）
舘野雄二朗 氏
（「みちば和食 たて野」料理長）
間野　実花 氏
（料理研究家　マノ料理学園 副園長）
村関不三夫 氏
（東京ガス株式会社リビング企画部 部長）

ガスフェスタ ～エコでつなげよう！地球の未来～開催!!

10月31日（土）に開催しました。

今年は体験館の前に最新ガス機器のエネファームや太陽光パネルなどエコを意識した機器とガス機器を展示･販売し実演も行ないました。

体験館では今年もミニ料理教室「TRY!　TRY!　TRY!」を開催しました。今回のメニューは「パンプキンパンケーキ」でした。「カボチャフレーク」、「牛乳」、「卵」を混ぜ合わせておき、「ホットケーキミックス」と「グラニュー糖」を加え、ガスコンロの油温度調節機能を使って160℃に設定して焼きました。ホットケーキの表面にブツブツが出来たら、ひっくり返し、チョコチップやカボチャの種、プリッツで顔を作り、ガスコンロタイマー機能を使って3分焼きました。

ふっくらと焼けたカボチャのパンケーキを試食していただきました。

特設ステージではバンドによる「ライブショー」や「昭島鳳凰太鼓」による迫力のある演奏、子供達に大人気の「フレッシュプリキュアショー!」を行い、たくさんの方々にご観覧して頂きました。ショーの後はプリキュア達との握手や、笑顔で記念写真撮影をしていました。プリキュア風船のプレゼントもありました。多くのご来場を頂きありがとうございました。

▲プリキュアショーで大盛り上がり!!

▲上手に焼けるかな?

▲かわいく焼けました。

AKIGAS体験館　料理教室のご案内

2dayコース

～桃の節句のおもてなし～

- 茶巾寿司
- 紅白和え
- 梅麸のすまし
- イチゴ大福

2月13日(土)

～カフェ風スィーツ&ランチ～

- エダムとリコッタのトルタ（1人1台お持ち帰り）
- ベイクドトマトのアーリオオーリオ
- ポテトとリンゴのサラダ ～マスタードソース～

3月6日(土)

締め切り：1月15日(金)

1dayコース

～手作りベーグルのランチ～

- ベーグル2種（お持ち帰り付き）
- ミックスベリージャム
- 大豆と人参のスープ

2月22日(月)、2月24日(水)
2月26日(金)、2月27日(土)

2月 締め切り:1月15日(金)

～贈り物スィーツ～

- 紅茶のシフォンケーキ（1人1台お持ち帰り）

＋シフォンケーキプレート

3月16日(火)、3月18日(木)
3月19日(金)、3月20日(土)

3月 締め切り:2月12日(金)

料理教室募集要項

場　所　AKIGAS体験館（昭島ガス構内）

時　間　午前10時～午後1時
（メニューにより多少異なる場合があります。）

参加費　2Dayコース：月1回 2ヶ月 5,000円
1Dayコース：各1回 1,000円

募集人員　2Dayコース：8名
1Dayコース：各回8名

応募方法　はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日をご記入の上ご応募ください。
※はがき1枚で1名様（1回分）のご応募でお願いいたします。※応募者ご本人様が出席してください。
※書き漏れがありますと応募無効となりますので、書き漏れのないようお願いいたします。

宛　先　〒196-0031昭島市福島町1000番地　昭島ガス「料理教室」係
※各締切り日 当日消印有効

問合せ先　営業企画担当　中村　TEL:042-546-8811
※当日キャンセルの場合はキャンセル料として各コースの参加費全額をいただきます。
※抽選結果につきましては**ご当選の方のみ**締切日から10日以内に当選通知ハガキを発送させていただきます。残念ながら**落選された方は自動的にキャンセル待ち**とさせていただきます。
ご理解とご協力の程、お願いいたします。

AKIGAS体験館　料理教室参加者募集〈バレンタイン教室〉　2月11日(祝) 開催

「大人のコース」
～バレンタインスイーツ～
【チョコレートモンブラン】
（15cm丸型1台持ち帰り）

時　間　午前10時30分～午後1時
定　員　10名　**参加費**　1,500円

「親子のコース」
～ラブラブバレンタインデー～
【チョコチョコクッキー2種】
（ラッピング付き）

時　間　午後2時～午後4時30分
定　員　5組　**参加費**　1,000円

締　切　1月15日（金）　※申し込み方法は上記のAKIGAS料理教室を参照してください。　※応募者多数の場合は抽選となります。

ラクうま! 逸品レシピ

ブッシュ･ド･ノエル

調理時間 45分

■材料（4～6人分【20×30cmの型紙】）

【スポンジ生地の材料】
- 卵……3個
- グラニュー糖……90g
- バニラオイル……少々
- 薄力粉……75g
- ココア……小さじ2
- 無塩バター……30g
- 生クリーム……50ml
- マーマレード……大さじ5

【コーヒーシロップの材料】
- コーヒー……50ml
- 砂糖……大さじ2

【チョコレートクリームの材料】
- 生クリーム……150ml
- チョコレート（ビター）……80g
- コーヒーリキュール……小さじ1

【飾り用材料】
ピスタチオ・粉砂糖・クリスマス用飾り…適量

■作り方

① ボウルに卵、グラニュー糖、バニラオイルを入れて泡立てる。

② 薄力粉とココアを合わせ、①に加え混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜる。

③ オーブン皿に型紙をのせ生地を流し、オーブンで焼く（ガス高速オーブン…180℃ー12分）。

④ 焼きあがったら型紙をはずし、型紙の上に置いてあら熱をとり、コーヒーシロップを塗る。

⑤ ④にマーマレード、泡立てた生クリームを塗り、手前から型紙を使って巻いていく。

⑥ 沸騰させた生クリームにきざんだチョコレートを加え、リキュールを混ぜ、チョコレートクリームを作る。

⑦ ⑥をケーキ全体に塗り、ケーキの端を斜めに切り、ケーキの上にのせて切り株にし、フォークで木目をつける。

⑧ 表面が固まったら、ピスタチオなどで飾り、粉砂糖をふる。

記載されている調味料の分量、設定温度、調理時間は目安です。食材の大きさや種類、調理道具によって異なる場合があります。