「ガスと暮らしの安心」運動

平成28年9月1日～11月30日

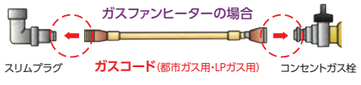
◎主催:一般社団法人日本ガス協会/一般社団法人日本コミュニティーガス協会
◎後援:経済産業省◎協賛:一般社団法人日本ガス石油機器工業会/ガス警報機工業会

Check① ガス機器の使用中は、**必ず換気**（給気と排気）!

Check② 24時間安心を見守る、**警報器**の設置を!

Check③ 敷地内の古い埋設ガス管は、**早めに交換!**

Check④ ガス機器とガス栓は、**正しく接続!**



接続する際は、「カチッ」と音がするまで確実に取り付けを。無理な接続や、ゴム管等の接続形状に合わない接続具はガスもれ、火災などの原因となり大変危険です。

Check⑤ 古くなったガス機器は、**安全型に!**

イザというときは!

地震が起きたら! あせらず、まず身の安全を確保しましょう。震度5相当以上の地震の場合は、ガスメーター（マイコンメーター）が自動的にガスを遮断します。揺れがおさまってから、使用中のガス機器を止めて、ガス栓も閉めてください。

停電になったら! 停電中は換気扇が動かず、夜間であればガス機器がよく見えません。やむを得ずガス機器を使用する場合は、窓を開けるなど必ず換気をするとともに、十分ご注意ください。※コンセント接続などにより電気を使用するガス機器は、停電時にご利用いただけません。

すうどく

すうどくとは9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れていくパズルです。ただし、守らなければいけないルールは次の三つ。

- 各列で同じ数字を使わない。
- 各行で同じ数字を使わない。
- 太い枠線で囲まれた3×3のマス目の中では同じ数字を使わない。

6	Ⓐ		7	4				
8								9
7		1						
					9		1	
		7	8			3	6	
		3			1		5	Ⓒ
					4	6		
9			1	8	Ⓑ		7	
		2		6		8	9	

問題 3つのⒶⒷⒸの数字はいくつでしょうか?

正解者の中から抽選で、下記の**ご希望の賞品**をプレゼント

A賞 昭島温泉 湯楽の里 無料入浴券 ペア（2枚）10名様

B賞 クオカード（1,000円） 10名様

■応募方法
ハガキに ①郵便番号、住所 ②氏名 ③電話番号 ④答え ⒶⒷⒸ ⑤**ご希望の賞品** をご記入の上ご応募ください。
※A賞は昭島ガスご利用のお客さまに限ります。

■宛　先 〒196-0035 昭島市もくせいの杜一丁目1番1号 昭島ガス「すうどく」係

■締 切 り 11月4日（金）当日消印有効
※正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

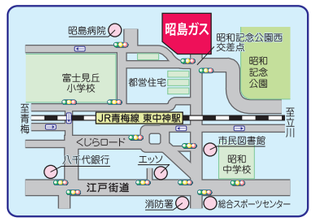
前号（第3号）の解答　Ⓐ7 Ⓑ3 Ⓒ9　366通のご応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。

昭島ガスは、休日や夜間を問わずに24時間の保安体制を確立し、火災発生時やガス漏えいの場合には、消防署等との連携のもとに緊急車で直ちに出動しています。ご家庭や事業所等で、ガス臭い等の異常があった時は、休日や夜間でも当社までご連絡ください。

■発行・編集／2016年10月

ガスっていいね! 暮らしを彩る昭島ガス

AKISHIMA GAS 昭島ガス
〒196-0035 昭島市もくせいの杜一丁目1番1号
TEL.042-546-8811 FAX.042-546-6196
URL.http://www.akishimagas.co.jp



※料理教室やすうどくなどにご応募いただきました お客さまの個人情報は適切にお取扱いさせていただき、その目的以外には利用いたしません。

昭島ガス携帯サイト

※次号は、平成28年12月に発行いたします。

昭島ガスは、ISO14001の認証を取得し、環境に配慮した事業活動の推進に努めています。
Cert No.AJA03/0278

16-10-30800

AKISHIMA GAS 昭島ガス

昭島ガス通信

第4号

～もくせいの杜から～

- ☆暖房セール開催中!!
- ☆フットベースボール大会 結果報告
- ☆昭島ガス電気をご利用のお客さまのご紹介
- ☆料理教室のご案内
- ☆ガスと暮らしの安心運動

暖房セール開催中!

12月31日まで

期間中に暖房機をご購入のお客様にもれなくガスコードをプレゼント

0.5m、1m、2m、3m、5mの中からお選びいただけます。

当社オススメ♪機種

Rinnai

高さ 486mm
幅 430mm
奥行 160mm（脚部228mm）
質量 8.9kg
ガス消費量 4.07kW

〈暖房の目安〉 木造 11畳まで / コンクリート造 15畳まで

RC-N4001NP-WW［ウッドホワイト］
RC-N4001NP-OR［オレンジ］
RC-N4001NP-GD［ゴールド］

メーカー希望小売価格 ~~¥83,484~~（税込）
特価 ¥50,000（税込）

NORITZ

高さ 445mm
幅 480mm
奥行 163mm（脚部185mm）
質量 8.1kg
ガス消費量 4.07kW～0.76kW

〈暖房の目安〉 木造 11畳まで / コンクリート造 15畳まで

GFH-4004D-R2［ルージュ］
GFH-4004D-G3［オリーブ］
GFH-4004D-PT［プラチナ］

メーカー希望小売価格 ~~¥80,244~~（税込）
特価 ¥48,100（税込）

Rinnai

SRC-364E［パステルローズ］

高さ 440mm
幅 440mm
奥行 150mm（脚部207mm）
質量 6.7kg ガス消費量 4.07kW

〈暖房の目安〉 木造 11畳まで / コンクリート造 15畳まで

オープン価格
特価 ¥21,600（税込）

NORITZ

GFH-4004S［スノーホワイト］

高さ 440mm
幅 478mm（脚部483mm）
奥行 163mm（脚部185mm）
質量 7.5kg ガス消費量 4.07kW～0.76kW

〈暖房の目安〉 木造 11畳まで / コンクリート造 15畳まで

オープン価格
特価 ¥21,600（税込）

各種・各器具台数に限りがございます。

ビリーヴ ブラックスが連続優勝

第4回昭島ガス杯フットベースボール大会

優　勝
ビリーヴ ブラックス
（拝島第一小地区）

準優勝
B&F
（中神小・東小・つつじが丘小地区）

第3位
ペプシレッズ
（拝島第三小・田中小地区）

第４回昭島ガス杯フットベースボール大会（兼第８回オーシャンカップ）が、去る７月10日（日）につつじが丘小学校校庭で開催されました。８月のリオオリンピックでは、多くの女子選手が大活躍してメダルを獲得し、スポーツの世界でもさまざまなスポーツで女性の活躍が目立っています。

昭島ガスでは、小学生の女子児童を中心に盛んになっているフットベースボールの普及と技術の向上、子どもたちの健やかな成長と健全育成のために、フットベースボール大会（主催　昭島市フットベースボール協会）を毎年後援しており、今年で４回目となりました。

大会は、各小学校地区から12チームが参加し、予選リーグを突破した８チームが決勝トーナメントに進み、猛暑の中で熱戦が展開されました。決勝戦は、決勝トーナメントで準々決勝、準決勝を勝ち抜いてきたビリーヴブラックス（拝島第一小地区）とB&F（中神小・東小・つつじが丘小地区）の対戦となり、1回表に１点を先攻したビリーヴ ブラックス（写真）が、その後も３回表、６回表、７回表に１点ずつ得点を重ね、B&Fの反撃を１点に抑えて４対１で勝利し、昭島ガス杯を手にしました。また、3位決定戦では、ペプシレッズ（拝島第三小・田中小地区）がリアライズ（成隣小地区）に４対２で勝利しました。なお、最優秀選手には優勝チームの小澤　花奈さん（写真）が選ばれました。

昭島ガス電気をご利用のお客さまのご紹介

昭島市松原町 T様
〈ずっとも電気 60A〉
（2人暮らし、戸建住宅）

他社プレミアムプランから切り替えていただいたお客さま。使用量が一番多い夏場で600kW 前後でした。昭島ガスでんきに切り替えていただくと**年間 20 ,000円**ほどお安くなる試算に。さっそくお申し込みをいただきました。

昭島市中神町　S様
〈ずっとも電気 30A〉
（4人暮らし、集合住宅）

昭島ガスでんきに切り替えて3か月。6月から8月の3か月分の請求と以前の電気代と比べると**約2 ,500円**ほどお安くなりました。（月の平均的な使用量は390kwh）

そばの里 いろは

創業86年の老舗
こだわりの石臼挽手打ちそば

「いろは」は、のど越しが良くコシがあり、そば粉らしい甘い風味が感じられるお店です。

4 代目のご主人が毎朝店内の大きな石臼で北海道産のそば粉をすべて自家挽きのうえ、手打ちで作っています。地域に根付いたそば店で、昭島で歴史の長いお店の一つです。

店内はイス席と座敷もあり、落ち着いた雰囲気。厚生労働大臣認可のSマークのお店だから、品質の安全性と店内の清潔さには万全の注意を払っています。老舗の味をぜひ味わってみてください。

〈いろは様の昭島ガスでんき ご契約内容〉

ずっとも電気1	50A（従量電灯Bに相当）	8月分▲約2,000円
ずっとも電気2	15kVA（従量電灯Cに相当）	8月分▲約6,000円
ずっとも電気3	15kW（低圧電力に相当）	8月分▲約1,000円

昭島市東町 4-17-5
電話 042-541-0518　定休日 日曜日、第３木曜日
営業時間 11:30～15：30、17：00～20：00　駐車場５台

AKIGAS体験館　料理教室のご案内

1dayコース

～家庭で作る お節料理～

- 伊達巻
- たたきごぼう
- サーモンと大根の砧巻き
- グリルで作る海老の艶煮
- 根菜の粉節煮
- 豆乳雑煮

参加費:2000円
12月6日（火）・7日（水）

～季節のお菓子教室～

- 抹茶ラテのブッシュドノエル（お持ち帰り付き）
- クリスマス炊きパエリア
- とろけるチーズのきのこスープ

参加費:2000円
12月14日（水）、15日（木）16日（金）、24日（土）

締め切り:11月18日（金）

～アンコール塩パン教室～

- グラハムの塩バターパン
- ケイジャンチキンサラダ
- スープ

参加費:2000円
1月13日（金）・14日（土）

～旬の季節のお料理～

- じっくり炊き上げる味わい中華粥
- サクッとプリッと海老のマヨネーズ和え
- 彩り中華炒め
- ドライフルーツの中国茶コンポート

参加費:1500円
1月18日（水）・19日（木）

締め切り:12月16日（金）

料理教室募集要項

場　所 AKIGAS体験館（昭島ガス構内）

時　間 午前10時～午後1時

参 加 費 1day2コース：1,500円・2,000円（当日現金払い）
※コースごとの参加費になります

募集人員 各回8名

応募方法 はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望日とコース名をご記入の上、ご応募ください。
※はがき1枚で1コース分のご応募でお願いいたします。※応募者ご本人が参加してください。
※記載漏れがありますと応募無効となりますので、記載漏れのないようお願いいたします。

宛　先 〒196-0035 昭島市もくせいの杜一丁目1番1号　昭島ガス「料理教室」係
※各締切り日 当日消印有効

問合せ先 営業企画担当　清水　TEL:042-546-8811
※抽選結果につきましては、**ご当選された方のみ**締切日から10日以内に当選通知ハガキを発送させていただきます。残念ながら**落選された方は、自動的にキャンセル待ち**とさせていただきます。
※多くのお客さまが昭島ガスの料理教室に参加していただけますように、**初めてご応募された方を優先的に当選**とさせていただきます。
※当日に不参加となった場合は、食材の準備の都合により参加費をいただく場合がありますので、ご了承ください。
※メニューは変更になる場合もありますので予めご了承ください。

※昭島ガスをご使用以外のお客さまもご応募できます!!

ラクうま! 逸品レシピ

白菜と豚肉の重ね蒸し

シンプルな調理法で、白菜と豚肉のおいしさを引き出します。

■材料（4人分）
白菜……1/3株
豚バラ肉……200g
塩、コショウ……各少々
甘みそ※……大さじ2

■作り方
①白菜は縦半分に切る。豚バラ肉に塩、コショウをして、甘みそ※をつける。（白菜が長い場合はダッチオーブンに合わせて切る。）
②白菜の葉の間に①の豚バラを肉を挟み込む。ダッチオーブンに入れて蓋をし、グリルに入れる。
③**オーブンモード**を選択し、タイマーを15分に設定して点火する。消火後、そのままグリルの中で15分余熱する。

※甘みその作り方

■材料（約450mℓ）
合わせみそ……400mℓ
醤油……50mℓ
酒……50mℓ
みりん……100mℓ
砂糖……100g

■作り方
すべての材料を合わせて鍋に入れ、**タイマー**を10分に設定する。弱火でかき混ぜながら加熱する。